



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

نکات قابل توجه در آبنه های دندان

و صورت



تهیه کننده: تابان میرزا علیان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: زمستان ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر دانسته

متخصص و جراح فک و صورت

Edup-pam-36-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱
سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین
منبع: سایت مرکز آموزشی-پژوهشی دکتر شریعتی تهران

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

درمان آبنه :

درمان اصلی آبنه خارج کردن دندان یا باز کردن کانال دندان برای خروج چرک مسیری برای خروج چرک است در موارد نادر که آبنه تهدید کننده زندگی باشد بستری شدن در بیمارستان و تزریق آنتی بیوتیک وریدی نیاز می شود. اگر آبنه ها در نواحی سطحی و در مجاورت استخوان فک باشد، مشکل چندانی پیش نمی آید و به آسانی می توان آن ها را کنترل و درمان کرد. اما اگر این عفونت به فضاهای عمقی مانند فضاهای اطراف حلق، مجاری تنفسی و حتی اطراف مغز راه پیدا کند می تواند بسیار خطرناک باشد و موجب انسداد راه های تنفسی درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و انتشار در خون شود.

۴

آبسه های صورت :

اگر مغز دندان در پی عفونی شدن از بین برود احتمال تشکیل آبسه دندانی در نوک ریشه بسیار زیاد می شود. چنین عفونتی از نوک ریشه دندان خود را به لته رسانده و باعث تورم و ایجاد درد شدید آن می شود! معمولاً درمان در این حالت کمی پیچیده تر بوده و در مواردی ممکن است لازم باشد دندان را کشید. در موارد پیشرفته تر عفونت ، آبسه دندان ممکن است به نواحی حساسی از سرو گردن نیز برسد که برای آن نیاز به جراحی های پیچیده در اتاق عمل باشد.

علائم آبسه دندان :

علائم بسته به شدت عفونت و شرایط بیمار متفاوت بوده و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

۱- درد شدیدی در لمس دندان مبتلا و حین گاز زدن و جویدن

۲- سست شدن دندان مبتلا

۳- تورم حساس و قرمز رنگ لته روی ریشه دندان

۴- آزاد شدن چرک به داخل دندان

اولین علامت این آبسه های خطرناک به طور معمول تب بالا و بی حالی است.

خطرناک ترین علامت تورم صورت و گرفتگی مسی تنفسی و باز نشدن دهان میباشد



۱

مراقبتهای پس از عمل :

مصرف دارو های تجویز شده توسط پزشک.

در آبسه های دندانی هر بیمار باید کلیه آموزش های پزشک را جهت مراقبت های بعدی انجام دهد. درمان بهتر به وسیله ویزیت های متعدد ، مراجعه به پزشک و ارزیابی دوباره انجام می شود. همکاری با پزشکان توسط پیگیری آموزشهای لازم جهت اطمینان از مراقبت شما و خانواده تان ضروری می باشد.

رعایت بهداشت دهان ، تغذیه مناسب (غذاهای پر کالری و

پر پروتئین)، شستشوی منظم آبسه با مسواک زدن ،

مصرف مایعات زیاد، استفاده از دهانشویه کلر هگزیدین ،

فیزیوتراپی جهت باز شدن دهان و ترمیم سایر دندان های

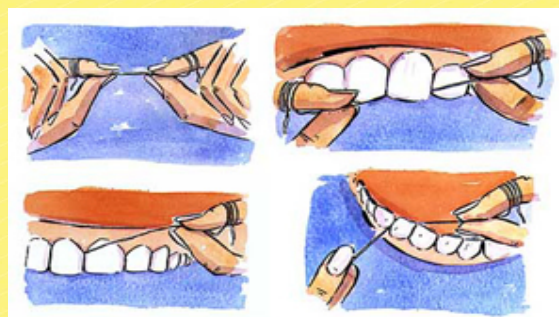
پوسیده الزامی می باشد.

پیشگیری:

❖ مسواک زدن و استفاده از نخ دندان جهت تمیز نگه

داشتن لته ها و دندان ها از بقایای غذایی می تواند

پیشگیری کننده باشد.



۲

❖ معاینات منظم دندانپزشکی بسیار مهم است. اگر

شما یک سیستم ایمنی ضعیف دارید دندانپزشک را از این امر آگاه کنید.

❖ پرهیز از مصرف سیگار و الکل می تواند به سلامت

دندان ها کمک کند. خمیردندان های دارای فلوراید

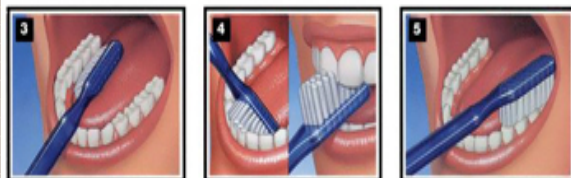
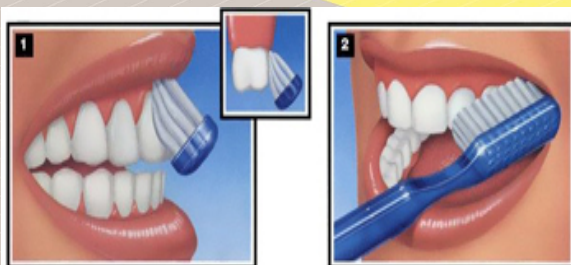
اثر کاهش دهندگی بر میزان پوسیدگی دندان ها

دارند. طبق مطالعات متعدد مصرف این خمیر دندان

ها به مدت طولانی و از دوران کودکی تا ۴۴ درصد

از میزان پوسیدگی می کاهد و در نتیجه کمک

بزرگی به پیشگیری از پوسیدگی دندان می نماید.



۳